



مصطفى عبد الهادي حسن خلف

نبذة عني

مدرب كرة قدم شغوف ومؤهل، أمتلك خبرة عملية في تطوير مهارات اللاعبين الفردية والجماعية. أركز على بناء عقلية الفوز وتطبيق الخطط التكتيكية الحديثة. أسعى دائماً لخلق بيئة رياضية إيجابية تحفز اللاعبين على تقديم أفضل ما لديهم لتحقيق البطولات.

المهارات

القيادة والتوجيه: القدرة على قيادة الفريق وإلهام اللاعبين داخل وخارج الملعب.
إدارة الأزمات: التعامل الذي مع الضغوطات، الخسارة، أو الإصابات المفاجئة.
اتخاذ القرار: الحسم في اختيار التشكيل والتبديلات المناسبة تحت ضغط الوقت.
التواصل الفعال: توصيل التعليمات التكتيكية للاعبين.

التواصل



0503514906



السعودية - جدة



mostafaabdelhady965@gmail.com

التعليم

- بكالوريوس تربية رياضية 2020
- جامعة أسيوط
- دبلومه تغذية رياضية ٢٠٢١

الخبرة المهنية

مدرب كرة قدم ذو خبرة في إدارة وتطوير الفرق الرياضية بالنادي الصيفي لجامعة أسيوط

تصميم البرامج التدريبية:

وضع خطط تدريبية يومية وأسبوعية مكثفة تناسب فترة النشاط الصيفي.

تطوير المهارات الأساسية:

تدريب اللاعبين على مهارات الاستلام، التسليم، المراوغة، والتسديد بدقة.

التوجيه التكتيكي:

شرح مراكز اللاعبين في الملعب وتطبيق خطط اللعب الهجومية والدفاعية المبسطة.

رفع اللياقة البدنية:

الإشراف على تمارين الإحماء والتحمل لرفع الكفاءة البدنية للاعبين بشكل آمن.

مدرب كرة قدم بأكاديمية كلاي بأسيوط

مدرب صالة رياضية

تصميم البرامج البدنية:

وضع خطط تدريبية مخصصة

(تضخيم، تخسيس، رفع لياقة) بناءً على أهداف المتدربين

تعليم المتدربين الأداء الصحيح للتمارين على الأجهزة والأوزان الحرة

لتجنب الإصابات الحركية